



PROGRAMA CUIDANDO DO SEU METABOLISMO

**Você está convidado a buscar seu bem-estar e
qualidade de vida.**

Inscrições até 10/10/2017

Mediante agendamento pelo telefone: (54)3289-5402

Quais serão os assuntos debatidos nos encontros?

Pressão alta e diabetes; O que é; Causas e sintomas; Complicações; Dieta; Remédios; Atividade física; Estresse; Trabalho e lazer.

Cronograma

1° dia - 19/10/2017 - Psicologia - Apresentação dos participantes e integração

2° dia - 26/10/2017 - Psiquiatria - Auxílio da psiquiatria no tratamento e prevenção de doenças crônicas.

3° dia - 09/11/2017 - Dentista - Doenças crônicas e dentição - Cuidados e tratamentos.

4° dia - 16/11/2017 - Nutricionista - Cuidados com a alimentação no auxílio ao controle de doenças crônicas.

5° dia - 23/11/2017 - Cardiologista - Cuidando do seu coração

6° dia - 30/11/2017 - Educador Físico - A atividade física no controle e prevenção de doenças crônicas.

**Os encontros acontecerão nas quintas-feiras das 15:00
às 16:00 no auditório do IPAM 7° Andar mediados pela
coordenação psicológica do IPAM - Gabriela Toigo**