

## IPAM subsidia vacina contra a gripe



O Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul informa aos seus segurados e dependentes que formalizou convênio com laboratórios locais para a vacinação contra a gripe sazonal e H1N1.

Os conveniados que já estão realizando a vacina são:

**Clínica São Lucas** – Rua Bento Gonçalves, 1699, sala 01, telefone 3223.8533

ENFTEC (junto ao Plantão da Criança) – Rua Pinheiro Machado, 2738, fone 3223.8364

**Alfa Vacinas** – Avenida Júlio de Castilhos, 1614, sala 05, telefone 3290. 8364.

Os valores praticados são diferentes em cada laboratório (variam de R\$ 50,00 a R\$ 60,00), sendo que o IPAM subsidia 25% e a diferença é descontada em folha de pagamento.

Para crianças de até 03 anos de idade é preciso a solicitação médica e os demais podem ir diretamente ao local escolhido.

**Maiores informações podem ser obtidas no IPAM.**

## Saúde Preventiva:

O IPAM e você trabalhando por uma família mais forte!

## Diga não à solidão, venha para um grupo cidadão e feliz

É um consenso entre os profissionais da área da saúde que a atividade física é um fator determinante no sucesso do processo de envelhecimento. A prática de exercícios físicos após os sessenta anos eleva a auto-estima e auxilia na melhora da depressão, problemas frequentes para pessoas desta faixa etária. Um dos mais sérios problemas do envelhecimento é a perda de massa muscular no período dos 25 aos 50 anos. Realizando exercícios físicos de forma contínua as mulheres da melhor idade conseguem aumentar em até 10% a massa muscular e em até 200% a força física.

Neste contexto, a Aposentadoria Cidadã oferece mais uma parceria na promoção de qualidade de vida e melhoria da saúde.

Hidroginástica – terças e quintas, às 17h.

Local: Rua Os 18 do Forte, 2366.

Além disso, o projeto oferece aulas de ginástica, alongamento, dança e yoga, em horários variados. Venha fazer sua inscrição e receber a camiseta de Aposentado Cidadão, no 7º andar do IPAM das 13h30 às 17h30min. **Vagas Limitadas.**



## Novos participantes do programa

A Aposentadoria Cidadã deseja boas-vindas às novas inscrições: Eliane Maria Nissola (Biblioteca Pública), Leda Maria Pretto Rodrigues e Carmen de Cesaro (Saúde), Auta Eloy de Souza Casagrande, Maria Milan Felipe Gonçalves e Clary Lorandi (pensionistas), Carmen Maria Calgaro Munhol, Maria Pasquali Marcarini, Eulina Rech Kayser, Silvana Maria dos Reis, Rosane Michelin Brailo, Therezinha Montemezzo, Ivone Bagnolini, Danir Bagnolini Martins e Maria Clélia Borges de Abreu(SMED), Florinda Tavares(SAMAE) e Maria Tomazzoni Andrighetti(Cultura).

**Mais informações: 3289 5403 ou 3289 5450.**

## Agende-se

O Programa Aposentadoria Cidadã tem uma série de atividades programadas:

**19/05** – quinta-feira, às 15h - Palestra sobre corpo, saúde e envelhecimento

Palestrantes: Luiz Fernando Alvarenga (fisioterapeuta, doutorando em Educação e professor de fisioterapia aplicada ao idoso) e Nádia Bonato (coordenadora administrativa do Instituto Integrado de Saúde)

Local: Auditório do IPAM

Vagas Limitadas. Inscreva-se.

**28/05** – Sábado, às 9h – Passeio para Criúva

Valor: R\$25,00

Roteiro: Visitas guiadas ao Memorial Bertussi e a Casa Bertussi, a um bolicho de campo, almoço campeiro; visita a uma casa de artesanato e deslocamento para conhecer a Ponte Korff, visita explanação sobre a Igreja Matriz de Criúva e café da tarde.

Horário de Partida: 9h em frente ao IPAM. Retorno às 17h.

Vagas Limitadas. Inscreva-se.

## Prossegue recadastramento de aposentados e pensionistas

O IPAM reitera aos aposentados e pensionistas do FAPS, que **todos precisam se recadastrar até 30 de junho de 2011**, junto ao Setor de Cadastro, térreo do edifício sede do instituto, conforme a inicial do nome e o seguinte calendário:

**L, M e N, do dia 02 ao dia 24 de maio;**

**O, P, Q e R, do dia 25 de maio ao dia 07 de junho;**

**S, T, U e V, do dia 08 ao dia 20 de junho;**

**X, W, Y e Z, do dia 21 ao dia 30 de junho.**

Para os demais, conforme já foi amplamente divulgado, o recadastramento já ocorreu, mas se alguém não se recadastrou, deve procurar urgente o Setor de Cadastro do IPAM.

A lei determina que a não realização do recadastramento, no prazo estabelecido, implicará na imediata suspensão do pagamento da aposentadoria ou pensão, até que a situação do aposentado ou pensionista seja regularizada.

### RECADASTRAMENTO DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

Em 2011 o recadastramento dos aposentados e pensionistas vai ocorrer de 01 de março a 30 de junho.

**RECADASTRE - SE. É MUITO IMPORTANTE!**

Uso Exclusivo dos Correios

<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Não Existe nº Indicado	Data de Reintegração
<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Desconhecido	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não Procurado	
<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	Rúbrica do Carteiro
<input type="checkbox"/> Outros (especificar) _____		



Impresso Especial  
9972242176 DR-RS  
IPAM  
CORREIOS

DEVOLUÇÃO GARANTIDA  
CORREIOS  
Caxias do Sul  
Maio 2011  
Nº 65



Dr. Victor Faccioni



Dra. Natacha Machado

✓ Nota de esclarecimento pág.02

✓ Campanha Saúde da Mulher pág.03

✓ Automedicação pág.04

✓ Artigo especial do Conselheiro do TCE Victor Faccioni pág.06

✓ FAPS completa 10 anos pág.07

## EDITORIAL

Sempre visando o bem estar dos servidores e de seus dependentes, o IPAM tem feito várias campanhas de saúde preventiva e queremos que você seja parceiro e que juntos construamos uma entidade forte, transparente, interativa e que cada um sintam-se um pouco desse instituto de tantos serviços prestados à comunidade.

Nesta edição estamos divulgando os calendários de várias atividades e contamos com sua participação.

Também queremos aproveitar a oportunidade para convidar a valorosa categoria dos Servidores Públicos para que participe das comemorações dos 10 anos do Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor, o nosso FAPS. Dia 14 de julho faremos um seminário no anfiteatro da Câmara de Vereadores, com início às 18h e término às 22h, quando serão abordados importantes assuntos e lançaremos a revista comemorativa, onde os colegas poderão conferir a evolução financeira, o crescimento do número de aposentados e pensionistas, regras de aposentadoria e histórico deste, que é um dos fundos mais respeitáveis do Brasil, conforme a palavra de especialistas no assunto.

Um fraterno abraço! Respeitosamente,

**Carlos Machado/Presidente do Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul**

## Procuradoria Jurídica

A Procuradoria Jurídica do IPAM é um setor de extrema importância para o instituto, realizando todo o trabalho necessário junto ao poder judiciário, tribunal de contas e outras instâncias legais, sempre contando com o experiente advogado Luiz Carlos dos Santos, do procurador Michel do Lago Amaro, da advogada Maria Solange Michelin Bordin e da estagiária de direito Lúcia Palandi.



A equipe trabalha no 6º andar do edifício do IPAM.



## EXPEDIENTE

IPAM - Instituto de Previdência e Assistência Municipal  
Rua Pinheiro Machado, 2269, CEP 95020-172  
Caxias do Sul/RS - Fone/Fax 54-3289.5400  
Prefeito Municipal: José Ivo Sartori  
Presidente do IPAM: Carlos Alberto Rodrigues Machado

Informe IPAM  
Conselho Editorial do Informe nº 65: Dirceu Soares, Evelise Maria Mezzomo Spiazzi, Ivone Teresinha Ribeiro Pazonato e Márcia de Araújo  
Jornalista Responsável: Dirceu Soares Mtb 6855  
Projeto Gráfico: Editora São Miguel  
Impressão: Editora São Miguel

Tiragem: 6.000 exemplares  
Circulação: servidores municipais ativos, aposentados e pensionistas  
Custo por unidade R\$ 0,63

## Nota de esclarecimento sobre o IPAM Saúde

O Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul, esclarece aos seus segurados, dependentes e à população em geral, que o déficit apresentado em 2010 ocorreu em razão do aumento inesperado de internações hospitalares, acréscimo considerável de usuários do artigo 19 e inclusão de 2040 maridos de seguradas, conforme a Lei 298, que entrou em vigor em 2008.

Em 2009 os referidos maridos cumpriram a carência estipulada pela referida lei e em 2010 ingressaram no plano como dependentes, sem que houvesse a entrada de novos recursos financeiros, ocasionando a perda de R\$ 2.004.000,00 nos caixas do instituto.

Em 2001, com a criação do Fundo de Aposentadoria e Pensão dos Servidores, o IPAM Saúde que tinha uma arrecadação de 21% sobre a folha de todos os servidores públicos municipais caxienses, teve uma redução para 13%.

Entre outros serviços, o Instituto de Previdência e Assistência Municipal subsidia 25% nas compras realizadas com receita médica nas farmácias do IPAM e 100% de medicamentos para segurados e dependentes inclusos no artigo 19, tudo, rigorosamente dentro da lei.

Como exemplo, somente com os subsídios para a compra de medicamentos, o IPAM Saúde teve um gasto de R\$ 5.154.000,00 em 2010, o que mostra que por mais zelo, austeridade, responsabilidade e dedicação que a administração possa ter, os gastos são infinitamente maiores do que a arrecadação.

Lei é para ser cumprida e o IPAM assim tem agido, embora reconheça que é preciso uma revisão minuciosa da legislação, sempre procurando não prejudicar o segurado.

Citado por autoridades do setor como modelo brasileiro de gestão, o IPAM lembra que poucos planos de saúde no Brasil oferecem os benefícios que a valorosa classe dos municipais caxienses tem.

O artigo 19, por exemplo, dá cobertura integral para pessoas portadoras de: cardiopatia grave, alienação mental, neoplasia maligna, síndromes paralíticas irreversíveis incapacitantes, diabetes melito com evidência de comprometimento macrovascular, doenças pulmonares incapacitantes para o trabalho e cegueira evolutiva ou insuficiência renal crônica.

Algumas medidas estão sendo estudadas para que as contas do IPAM voltem ao equilíbrio, mas nada será feito sem que haja um longo debate nas esferas competentes.

## Cadastro no térreo do IPAM

O Setor de Cadastro passou a funcionar no térreo do prédio do Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul.

A mudança ocorreu em razão do programa de melhoria gradativa do atendimento aos segurados e dependentes, conforme o Presidente Carlos Machado.

O cadastro funcionava no 4º andar e agora o acesso ficou facilitado, desafogando inclusive, a circulação interna e aliviando o elevador.

## GENTE QUE FEZ O IPAM

**D**iscreta, solidária, dedicada ao serviço e de um coração bondoso, ela foi uma pessoa que marcou sua passagem pelo IPAM e deixou muita saudade quando aposentou-se, no final do ano passado.

Eliângela Ecker da Silva é a mãe da Aline e do Bruno. Ela ingressou no serviço público em 1977 e foi para o Departamento Municipal de Abastecimento Público-DMAP (conhecido como os armazéns da prefeitura). Também trabalhou na Secretaria Municipal de Educação e em 2000 foi convidada a integrar a equipe do Instituto de Previdência e Assistência Municipal-IPAM, permanecendo por 10 anos até conquistar a aposentadoria.

De fala mansa e objetiva, Eliângela



é dessas colegas que estão sempre bem e que por mais problemas que possam surgir, encontram uma solução no momento certo.

No IPAM trabalhou no Setor de Contas e diz que tudo era bom, especialmente a convivência com os colegas

Eliângela Ecker da Silva é GENTE QUE FEZ O IPAM

## Saiba quem se aposentou

### MARÇO/2011:

Margarete Scopel Isoton  
Nara Maria Pezzi Malichieski  
Mauriem Argia Chiarello Gauer  
Maria Salete Varela Dutra  
Denize Teresinha Pezzi Sartor  
Salete Mari Da Rosa Peres  
Ivonete Maria Birch De Lima  
Monica Duso De Oliveira  
Rosmari Da Silva Pescador Bonetto  
José Miguel Dall Alba  
Nilmara Do Carmo Souza Boff  
Luiz Carlos Tedesco

### ABRIL/2011:

Maria Da Graça Canani Conte  
Marly Bueno Dorneles  
Ubirajar Alison Dumcke  
Pedro Flavio Dos Santos  
Jose Lazzari  
Rosany Costa Da Silva  
Cleusa Catarina Pereira Da Silva  
Carla Miriam Malinverni De Souza Bertonieliandra Lorandi França  
Eliana Lorandi França  
Adenise Teresinha Finkler Staudt  
Eva Elisabete de Castilhos  
Valsara Maria Zimello  
Maria Helena Da Silva Dos Santos  
Marisa Sandri Facchin  
Leandro Patrício  
Jose Vitorio Godinho Corso  
Elza Noemi De Vargas  
Mari Salamon  
Maria Salete Grandi Mandelli



Maria do Carmo Gil, Isabel Perondi, Alceu Roque Rizzi e Adriana Antonioli Bolzoni, onde sentia-se verdadeiramente em casa. Ela também lembra da Suzana Angela da Silva, Maria Elena Dall 'Alba e Márcia Bertuol, sendo que a maioria desse pessoal, conheceu no DMAP.

“Todos os meus trabalhos foram bons e sou feliz por ter encontrado tanta gente legal, receptiva, amiga e colega”, diz nossa homenageada.

Por essas coisas da vida, o casamento veio com uma pessoa que conheceu no DMAP e que depois também foi para o IPAM e que hoje permanece na ativa, sendo um motorista bacana, de alto astral e de nome Osnir, a quem Eliângela teve o privilégio de ser colega, esposa e amiga.

## FAPS completa 10 anos

O Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor – FAPS, completa 10 anos em 2011 e para marcar essa importante data, foi constituída uma comissão de servidores conselheiros que organizará uma série de atividades alusivas ao ato.

Dia 14 de julho haverá um seminário, no anfiteatro da Câmara Municipal de Vereadores, com palestras de especialistas sobre fundos de aposentadoria e de pensão, apresentação do coral do SAMAE, Teatro Aposentadoria Cidadã e lançamento da Revista 10 Anos FAPS, abordando a trajetória e informando sobre evolução das aplicações financeiras, números de aposentados, pensionistas e folha de pagamento, além de apresentar de forma didática as regras de aposentadoria.



**PREPARE-SE PARA ESSE MOMENTO MÁGICO DE SUA VIDA...**

**GRUPOS DE INFORMAÇÕES PARA FUTUROS PAIS COM PALESTRAS EM DIVERSAS ESPECIALIDADES**

**MAIO**  
Dias: 09 a 13

**NOVEMBRO**  
Dias: 21 a 25

**18h30 - Auditório do IPAM - 7º andar**

Informe-se com o representante da Saúde Preventiva do seu local de trabalho ou no IPAM pelo fone 3289.5418.

**IPAM** Instituto de Previdência e Assistência Municipal  
**Caxias**

## Grupo de Gestantes

O 1º Grupo de Gestantes 2011 acontecerá de 09 a 13 de maio, voltado para gestantes (seguradas ou dependentes) do IPAM, que podem levar um acompanhante.

Os encontros serão realizados no auditório do Instituto de Previdência e Assistência Municipal/7º andar, das 18h30min às 20h30min.

Nesse evento serão abordadas temáticas como: aspectos emocionais da gestação, direitos da gestante, pré-natal, parto, cuidados com o bebê, desenvolvimento infantil, postura e relaxamento da mãe; saúde bucal da mãe e do bebê, alimentação da gestante, amamentação e banho do bebê.

As inscrições podem ser realizadas com o representante de saúde do seu local de trabalho ou pelos telefones 54: 3289.5417 e 3289.5418.

O curso é totalmente gratuito.

## Horários dos Grupos

DE BEM COM A VIDA SEM DROGAS  
Quartas-feiras, das 16h às 17h

MAIS POSITIVO-doenças psicossomáticas  
Segundas-feiras, das 17h às 18h

TABAGISMO  
Segundas-feiras, das 18h às 19h

Inscrições e informações:  
54-3289.5464 e 3289.5439