



- Estagiária da psicologia:
2ª à 4ª feira: das 9h às 12h e das 15h às 18h,
5ª feira: das 9h às 12h e das 13h às 17h,
6ª feira: das 15h às 18h

- Assistente social da área de saúde mental:
2ª à 6ª feira: das 8h30min às 11h30min e das
12h30min às 18h20min
Os telefones da psiquiatria e psicologia são:
3289.5464 e 3289.5439
Ambulatório: 8h15min às 18h30, telefone **3289.5426**

- Emissão de laudos (1º andar): 8h às 18h45min,
telefone **3289.5435**

- Consultórios médicos: 8h às 18h30min,
telefone **3289.5425**

- Odontologia/pré agendados: 8h às 11h e 13h às
18h30min, exceto às 4ªs feiras, que é das 8h às 11h
e das 13h às 17h, telefones **3289.5423, 3289.5433 e**
3289.5451

- Horários de urgência: 8h30min e 12h, por ordem
de chegada

- Horários de perícia:
2ª feira, das 8h às 11h;
3ª feira, das 12h às 15h e das 15h30min às 18h30min;
4ª feira, das 12h às 15h;
5ª feira, das 12h às 15h e das 15h30min às 18h30min;
6ª feira, das 8h às 11h

- Divisão de benefícios previdenciários:
8h às 17h40min, telefone **3289.5442**

- Serviço Social do FAPS: 8h30min às 12h e das
13h30min às 18h, telefone **3289.5469**

**- Folha de pagamento dos servidores da
saúde e do FAPS e serviço pessoal do IPAM:**
8h30min às 11h30min e das 13h30min às 17h30min,
telefones **3289.5440, 3289.5441 e 3289.5459**

- Secretaria: 8h às 18h, telefones
3289.5404 e 3289.5470

- Tesouraria: 13h às 18h30min, telefone **3289.5408**

- Aposentadoria Cidadã: 9h às 12h e 13h30min às
17h30min, telefones **3289.5403 e 3289.5450**

**Nas quartas-feiras, o expediente externo encerra
às 17h para todos os setores do IPAM**

*Além dos horários relacionados para atendimento ao
público, todos os setores tem outros afazeres:
expediente interno, palestras e cursos de
aperfeiçoamento, por exemplo.*

**O telefone geral do IPAM é
3289.5400**

APOSENTADORIA CIDADÃ

ARTESANATO



O grupo de Artesanato do programa Aposentadoria Cidadã cresce cada vez mais. A primeira acolhida dos novos inscritos aconteceu no grupo de artesanato, que se reúne nas segundas-feiras, das 14h às 17h na cozinha do IPAM.

No decorrer dos meses de maio a junho, as aposentadas e pensionistas participaram de um curso de macramê, ministrado pela professora aposentada Maria Pasquali.

Grupo de Teatro do programa Aposentadoria Cidadã participa do Seminário do FAPS



No dia 14 de julho de 2011, o grupo Teatrando no IPAM apresentou as esquetes teatrais "O Caipira" e "A Vendedora de Chapéus", no Seminário do FAPS, que ocorreu no anfiteatro da Câmara de Vereadores de Caxias do Sul. O Seminário foi o evento de estréia das novas peças teatrais que, posteriormente, se apresentou na Festa do Amigo e na abertura da Semana Municipal da Juventude.

Aposentadoria cidadã comemora o Dia do Amigo

No dia 21 de Julho de 2011 foi realizada a Festa do Amigo, na cantina do SESC. A ação tinha o intuito de integrar os aposentados e pensionistas, bem como proporcionar momentos de cultura e lazer.

O evento contou com as apresentações do grupo Teatrando no IPAM e do cantor Samuel Sodré. Após as apresentações, foi servido um coquetel. Além disso, a festa tinha um caráter social, uma vez que houve a arrecadação de meias, as quais, posteriormente, foram doadas aos idosos atendidos pelo programa OASF Idoso, da FAS.



RECADASTRAMENTO

Anualmente o IPAM faz o cadastramento dos aposentados e pensionistas do Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor-FAPS.

Em 2011 ele ocorreu de 01 de março a 30 de junho e mesmo com toda a divulgação realizada através do Informe IPAM, site do instituto, Jornal do Município e imprensa geral da cidade e região, algumas pessoas não se cadastraram dentro do tempo, o que acabou gerando desconforto, uma vez que a lei determina o corte do salário de quem não se cadastrar.

O cadastramento é um ato de cidadania e de contribuição para o fortalecimento do FAPS!

Uso Exclusivo dos Correios

<input type="checkbox"/> Ausente	<input type="checkbox"/> Não Existe nº Indicado	Data de Reintegração
<input type="checkbox"/> Falecido	<input type="checkbox"/> Desconhecido	
<input type="checkbox"/> Recusado	<input type="checkbox"/> Não Procurado	Rúbrica do Carteiro
<input type="checkbox"/> Mudou-se	<input type="checkbox"/> Endereço Insuficiente	
<input type="checkbox"/> Outros (especificar) _____		

Aposentadoria Cidadã recebe a Mala de Leitura

Luiza Motta, diretora do Programa de Estímulo Permanente a Leitura da Secretaria Municipal da Cultura da Prefeitura Municipal de Caxias do Sul, esteve no auditório do IPAM no dia 17 de maio de 2011, terça-feira. O objetivo da visita era a entrega da Mala de Leitura, que continha livros voltados para o público da melhor idade.

Além disso, Luiza falou sobre a importância da leitura para a saúde. A palestrante ressaltou que a leitura é o caminho do cérebro e que as pessoas entrelaçam suas vidas com o universo apresentado pelo autor do livro. Por fim, Luiza afirma que "às vezes conseguimos resolver problemas através de uma leitura que nos ilumina".

Trinta pessoas compareceram à palestra e 14 livros foram retirados na abertura da Mala de Leitura. Entre os meses de maio a agosto, foram retirados 117 livros.



AGENDE-SE

23/09 (sexta-feira) - Filé da Cidadania - 14h - Restaurante do SESC
04/10 (terça-feira) - Show de Talentos - SESC
27/10 (quinta-feira) - Palestra com Dr. João Batista Schirmer
Informações: 3289.5403 ou 3289.5450 com Maria Marlene, Emanuele ou Camila.



Impresso Especial
9912242176 DR-RS
IPAM
CORREIOS



Caxias do Sul
Setembro 2011
Nº 67

Instituto de Previdência e Assistência Municipal

Qualidade
de
Vida



Foto: Elgívia Mahama



✓ Idoso tem atendimento preferencial
pág. 2

✓ FAPS entre os mais melhores do Brasil
pág. 2

✓ Campanha saúde do homem 2011
pág. 3

✓ Doenças respiratórias
pág. 4 e 5

✓ Campanha de saúde bucal
pág. 6

✓ Aposentadoria cidadã
pág. 8



Dentro da política de aperfeiçoar o atendimento aos segurados e dependentes do Instituto de Previdência e Assistência Municipal de Caxias do Sul, estamos dando especial atenção à Lei 10.741 (estatuto do Idoso) e pedimos a colaboração de todos os nossos beneficiários, no sentido de que dentro do possível compreendam, quando uma pessoa idosa for atendida preferencialmente.

A equipe de profissionais do IPAM está orientada e capacitada para bem atender a todos, mas a exemplo de outros órgãos públicos, aqui os idosos tem preferência.

Mesmo assim, estamos redobrando esforços no sentido de que isso passe quase que imperceptível, tamanha é a dedicação da Família IPAM na busca da prestação de um serviço equilibrado, justo e cada vez melhor.

Nossos programas procuram contemplar todas as idades, com gente especializada nos mais diversos setores e felizmente temos sentido que o cumprimento gradativo do Estatuto do Idoso está ocorrendo sem conflitos e é nessa linha de respeito, amizade, solidariedade e justiça, que estamos trabalhando.

Muito obrigado!

Carlos Alberto Rodrigues Machado
Presidente do IPAM

Atendimento Preferencial ao Idoso

O IPAM, atendendo legislação vigente, prioriza o atendimento à pessoas da terceira idade e nesse sentido, pede a compreensão de seus segurados e dependentes.

Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003

Art. 1º É instituído o Estatuto do Idoso, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos.

Art. 2º O idoso goza de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhe, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, para preservação de sua saúde física e mental e seu aperfeiçoamento moral, intelectual, espiritual e social, em condições de liberdade e dignidade.

Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Parágrafo único. A garantia de prioridade compreende:

I - atendimento preferencial imediato e individualizado junto aos órgãos públicos e privados prestadores de serviços à população.

SERVIÇOS/ARTIGO 19

O atendimento para o artigo 19 da Lei Complementar 298 de 20.12.2007, funciona no andar térreo do IPAM, no horário: 9h às 17h30min, sem fechar ao meio dia, 2ª, 3ª, 5ª e 6ª e das 9h às 17h, nas 4ªs feiras.

Neste setor, trabalham os médicos César Augusto Fontana e Primo Agostinho Piccoli Neto, mais Gabriela Carminatti e Mariane Braganolo, sempre buscando atender as demandas com eficiência.

O artigo 19 tem a ver com o tratamento dos beneficiários atingidos por cardiopatia grave, alienação mental, neoplasia maligna, síndromes paralíticas irreversíveis incapacitantes, diabete melito com evidência de comprometimento macro - vascular, doenças pulmonares incapacitantes para o trabalho e cegueira evolutiva ou insuficiência renal crônica, que tem o suporte integral do IPAM/SAÚDE.



Mariane, César,
Gabriela e Primo



FAPS de Caxias entre os melhores fundos de pensão do Brasil

O Fundo de Aposentadoria e Pensão do Servidor de Caxias do Sul-FAPS, já é o sexto melhor ranqueado do país.

A informação é da Revista Investidor Institucional, edição 228/julho de 2011 (www.investidorinstitucional.com.br), página 40.

O FAPS tem reservas totais de R\$ 230.577.891,00 e atende 620 pensionistas e 1.712 aposentados.

Trata-se do fundo financeiro instituído para recolhimento das contribuições previdenciárias e custeio do regime próprio de previdência social dos servidores públicos do município de Caxias do Sul.

Desde agosto de 2001, o custeio das aposentadorias, pensões, salário-maternidade, salário-família, auxílio-doença e auxílio-reclusão, é feito pelo FAPS.

A sede do FAPS Caxias fica na Rua Pinheiro Machado, 2269, junto ao Instituto de Previdência e Assistência Municipal.

Para o Presidente do IPAM, o FAPS vem se consolidando gradativamente, pelo trabalho intenso, com transparência, austeridade e busca constante de aperfeiçoamento.



EXPEDIENTE

IPAM - Instituto de Previdência e Assistência Municipal
Rua Pinheiro Machado, 2269, CEP 95020-172
Caxias do Sul/RS - Fone/Fax 54-3289.5400
Prefeito Municipal: José Ivo Sartori
Presidente do IPAM: Carlos Alberto Rodrigues Machado

Informe IPAM
Conselho Editorial do Informe nº 67: Carlos Alberto Rodrigues Machado, Dirceu Soares, Evelise Maria Mezzomo Spiazzi, Márcia de Araujo e Maria Marlene S. Faria
Jornalista Responsável: Dirceu Soares Mtb 6855
Projeto Gráfico: Editora São Miguel
Impressão: Editora São Miguel

Tiragem: 6.000 exemplares
Circulação: servidores municipais ativos, aposentados e pensionistas
Custo por unidade R\$ 0,63

GENTE QUE FEZ O IPAM

Alceu Roque Rizzi é do tipo de gente que a gente se encanta à primeira vista, pela forma educada, fraterna e objetiva com que ele trata as pessoas e assim cria um ambiente de trabalho saudável, com alegria, produtividade e amizade!

Nascido no interior de Caxias do Sul, mudou-se para a cidade em 1970.

É casado com a dona Elisabeth Fátima Biondo Rizzi e pai do Alex Roque e do Juliano Cesar, os quais se formaram, respectivamente, em medicina e engenharia ambiental e hoje contribuem com Caxias e região.

Alceu ingressou no serviço público municipal em 17 de maio de 1973, quando o prefeito era Mário Bernardino Ramos. "Fui para o Departamento Municipal de Abastecimento Público-DMAP, onde a Diretora era a senhora Laís Morretto Kuser", diz nosso homenageado, o qual destaca a quem carinhosamente



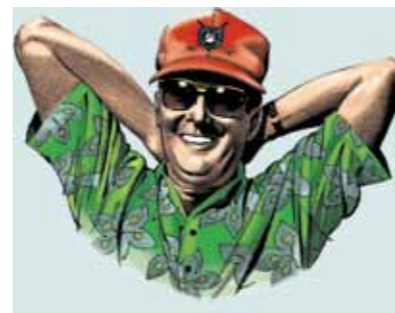
chama de "dona Laís", como amiga, educada, solidária e gente no mais amplo sentido da palavra.

Alceu ficou no DMAP até a extinção daquele importante órgão regulador de preços e em seguida foi para o setor de ISSQN da prefeitura, por um ano, até ser convidado para o IPAM, na administração de Mirian Mariani, em 1988.

Ele lembra que trabalhou no setor de contas, tendo passagem temporária pela

Alceu Roque Rizzi é GENTE QUE FEZ O IPAM!

Saiba quem se aposentou



MAIO/2011

Avani Maria Reuse Negri
Claudio Jose dos Santos
Fabiana Michelin Grazziotin
Ivone Maria Lovatel Susin
Janete Remi Bassani Zucolotto
João Maria Brito da Silva
José Luiz Antunes
Karla Maria Capra Marçal
Luci Marta Hahn
Maria Otília Junker Sartori
Marilete Deitos Alquati
Maristela Relá Moraes
Marta Regina Sandri de Castilhos
Nair Alves Carneiro Felix
Neusa Maria Paganin
Pedro Dias de Souza
Rejane Demore Gobbato
Silvana Maria dos Reis
Valda Marlove Tronca Romani
Vera Regina Spadetto dos Santos
Veratriz Maria Echer

JUNHO/2011

Cladis Elisa Fachini
Edite Teresinha Vicenzi Capelari
Helena Ceron
Heveraldo Alves Molina
Ivone Maria Lovatel Susin
João Eriodes Lizot
Joceli Valentim
Juraci Lourdes Soares de Souza
Leonilda Tomazzoni Wiethaus
Ligia Maria Gonçalves da Silva
Lorena Lucia Boff Corso
Luci Marta Hahn
Luiz Rudimar Gonçalves Malgor
Maria Edi Opermann Lopes
Maribel Bastiani Rossi
Marines Soares
Marta Lucia Bisol Rossato
Monica Maria Ludke Rasia
Nilton Candido Camargo
Rosania Maria Oliboni Barbosa
Rose Mary Bordigon
Vera Lucia Cassina Zanato

tesouraria e inclusive, ocupado a direção administrativa.

O que mais sente saudade do IPAM, é dos colegas e da forma como as coisas andavam, lembrando que a turma era muito boa, com gente finíssima, o que dava prazer de trabalhar.

Harmônico e prático, Alceu Roque Rizzi é desses colegas que são sempre lembrados, especialmente nos esporádicos momentos difíceis.

Quando fala do IPAM, extravasa um brilho no olhar e isso já demonstra o carinho que tem por nosso instituto, onde sempre que dá, passa para cumprimentar os colegas.

Esposo e pai dedicado, também arruma tempo para outra paixão: mexer com a terra! Sempre arranja um tempo para sua chácara, onde diz sentir-se muito bem e passar momentos alegres de sua vida.

Horários de funcionamento e telefones de setores do IPAM



Nesta edição informamos o horário de funcionamento e telefones daqueles setores que trabalham mais diretamente com o público:

- **Recepção:** 8h às 18h45min, telefone 3289.5444
- **Emissão de ordens:** 8h às 18h45min, telefone 3289.5406
- **Artigo 19:** 9h às 17h30, telefone 3289.5406
- **Cadastro:** 8h às 18h30min, telefone 3289.5419
- **Serviço social:** 8h às 18h, telefone 3289.5418
- **Diretoria de Serviços de Saúde:** 8h30min às 11h30min e 13h30min às 18h30min, telefone 3289.5422
- **Psiquiatra:** 2ª feira: 15h30min às 16h15min, 4ª feira: 14h às 15h30min e 6ª feira: das 14h30min às 17h30min
- **Psicóloga:** 2ª à 5ª feira: das 13h às 17h e na 6ª feira: 8h às 11h30min

Campanha Saúde do Homem 2011

A Prefeitura de Caxias do Sul, através do Instituto de Previdência e Assistência Municipal vai realizar mais uma campanha direcionada aos seus associados do sexo masculino.

Coordenada pela equipe técnica, a Campanha Saúde do Homem-Diagnóstico precoce do câncer de próstata, terá início em 03 de outubro e se estenderá até 09 de dezembro de 2011.

Quem deve participar

Todos os homens, segurados do IPAM (servidores ativos, aposentados, dependentes e pensionistas), com idade igual ou superior a 40 anos de idade.

Como proceder

Para consulta médica o segurado deverá, durante o período da campanha, escolher um dos médicos urologistas conveniados com o IPAM e dirigir-se diretamente ao consultório, portando a carteira de segurado e um documento de identidade. O atendimento será gratuito.

Para o exame de dosagem de PSA

Se o médico solicitar o exame de dosagem de PSA, o segurado, para ter acesso, também de forma gratuita, deverá dirigir-se diretamente ao Laboratório Pasteur, localizada na Rua Marechal Floriano, 608, telefone 54 - 3221.4571.

Ecografia

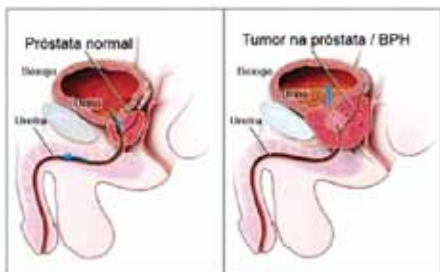
Os exames de ecografia, necessitam de ordem do IPAM, a qual deverá ser retirada no ambulatório-1º andar do instituto. Este procedimento também é sem custos para o usuário.

A ecografia deverá ser realizada no Hospital Nossa Senhora Medianeira-Setor de Radiologia, Rua General Arcy da Rocha Nóbrega, 421, telefones 2101.0070 e 2101.0071.

Os exames anátomo-patológicos, deverão ser feitos no Centro de Patologia Médica, Rua Garibaldi, 789, sala 103, telefone 3223.2959.

O IPAM não cobre exames complementares, como os de sangue, urina e outros, se forem solicitados pelo urologista. Neste caso o segurado deverá dirigir-se ao térreo da sede do instituto de Previdência e Assistência Municipal e retirar a referida ordem para realizar os mesmos, dentro das normas vigentes.

Os exames poderão ser marcados por telefone ou pessoalmente nos laboratórios conveniados e os resultados deverão ser retirados nos próprios locais onde foram feitos.



GRUPO DE GESTANTES CRONOGRAMA - NOVEMBRO DE 2011 HORÁRIO DAS 18: 30 hs às 20:30 hs AUDITÓRIO DO IPAM

1º DIA (SEGUNDA-FEIRA, 21/11):

- Distribuição do material/ Dinâmica de Grupo
- Informações sobre a programação do Grupo
- Reflexões sobre a gravidez
- Aspectos emocionais da gestante

INTERVALO

- Depressão pós - parto

2º DIA (TERÇA-FEIRA, 22/11):

- Pré-natal:
 - Importância
 - alterações da gravidez
 - controles (peso, pressão arterial)
 - sala de admissão do hospital
 - sinais de parto
 - tipos de parto
 - puerpério

INTERVALO

- Nutrição- alimentação da gestante

3º DIA (QUARTA-FEIRA, 23/11):

- Pediatria:
 - sala de parto e 1º exame do bebê
 - ocorrências comuns (soluço, choro, sono...)
 - cuidados na 1ª semana
 - teste do pezinho e vacinas

- umbigo
- rotinas domésticas

INTERVALO

- Odontologia- cuidados durante a gestação
- primeiro ano do bebê

4º DIA (QUINTA-FEIRA), 24/11):

- Estimulação do bebê
- Postura- alongamento, relaxamento e respiração da gestante pré e pós- parto.

5º DIA (SEXTA-FEIRA), 25/11):

- Banho do bebê, enxoval da mãe e do bebê
- Amamentação (noções de fisiologia e anatomia, prevenção das complicações, cuidados com a mama, manutenção)

INTERVALO

- Abordagem Social
- Avaliação
- Encerramento

Inscrições e informações com o representante de saúde preventiva do seu local de trabalho ou pelos telefones: 32895417, 32895418.

O cartaz tem um fundo amarelo e verde. No topo, há um sol sorridente e um pássaro. O texto principal diz: 'PREPARE-SE PARA ESSE MOMENTO MÁGICO DE SUA VIDA...'. Abaixo, há uma foto de uma mãe beijando seu bebê e uma foto de uma família. O texto informa sobre grupos de informações para futuros pais com palestras em diversas especialidades, ocorrendo em maio (dias 09 a 13) e novembro (dias 21 a 25) no Auditório do IPAM - 7º andar, às 18h30. Um balão contém o contato: 'Informe-se com o representante da Saúde Preventiva do seu local de trabalho ou no IPAM pelo fone 3289.5418.' No rodapé, há os logos do IPAM e da Prefeitura de Caxias, além de uma girafa e flores decorativas.

IVAS

- Doença mais comum que afeta seres humanos
- Adultos - 2 a 5 episódios/ano
- Crianças - 7 a 10 episódios/ano
- Apenas 0,5 a 2% das IVAS evoluem para Rinossinusite
- Morbidade - idade, estado fisiológico e imunológico do paciente
- Resfriado comum - rinovírus mais prevalente (30-50%)
- Outros - coronavírus, parainfluenza, vírus sincicial respiratório, adenovírus e enterovírus
- Gripe - causada exclusivamente pelo vírus influenza

Resfriado comum e gripe sazonal

- Infecções virais agudas do trato respiratório superior com sinais e sintomas semelhantes e duração menor que 10 dias
- Diagnóstico - clínico

Resfriado Comum

- Sintomas discretos - cefaléia, espirros, calafrios, dor de garganta, coriza/tosse e obstrução nasal tardias, mal estar
- Sintomas pioram em 2 a 3 dias
- Duração média 7 a 10 dias
- Alguns sintomas persistem por até 3 semanas

Gripe Sazonal

- Início súbito
- Sintomas mais intensos
- Febre alta, cefaléia intensa, tosse, dor de garganta, mialgia, congestão nasal, fraqueza, cansaço, falta de apetite
- Associação febre e tosse - influenza
- Diagnóstico de IVAS - isolamento do vírus por cultura - demorado
- PCR viral - alta sensibilidade e especificidade
- Rinovírus e coronavírus não causam lesão epitelial
- Influenza e adenovírus são mais agressivos pois geram lesão significativa no epitélio nasal

Tratamento

- Sintomáticos - paracetamol e dipirona
- AINES e antihistamínicos - aliviam os sintomas mas não reduzem o tempo de doença
- Lavagem nasal (princ. Hipertônica)
- Fitoterápicos - melhoram resposta imune não específica e apresentam discreta atividade antimicrobiana (bacteriostática). Au-

mentam a frequência dos batimentos ciliares, reduzindo intensidade dos sintomas e duração da doença.

- Inibidores da neuraminidase (oseltamivir e zanamivir) - antivirais diretos ativos contra influenza A e B

Rinite

- Reação inflamatória e irritativa da mucosa nasal consequente a fatores alérgicos ou não
- Rinorréia, obstrução nasal, espirros e prurido
- Pode causar grande impacto na qualidade de vida do paciente

Rinite - Classificação

- Alérgica
- Não alérgica - infecciosa (aguda/crônica; viral/bacteriana/fúngica)
- Não alérgica - não infecciosa (idiopática, irritativa, ocupacional, relacionada AAS, hormonal/gestacional, medicamentosa, gustativa, senil)
- Relacionada outras afecções - desvio de septo, polipose, tumores.

Rinite Alérgica

- Inflamação eosinofílica da mucosa nasal - reação mediada por IgE
- Caráter crônico e recorrente
- Severidade dos sintomas - leve/moderada/severa
- Presença de sintomas - intermitente/persistente

Rinite Alérgica Diagnóstico



- CLÍNICO - sintomas típicos, história familiar, características ambientais, sintomas alérgicos associados
- EXAMES - teste cutâneo e RAST

Rinite

Tratamento

- Higiene ambiental. ÁCARO - principal fator causal em ambiente fechado. Evitar acúmulo de poeira e umidade excessiva
- Proibir fumo no ambiente

- Evitar presença de animais
- Medicamentos preventivos
- Medicamentos sintomáticos (corticoterapia nasal/ oral; antihistamínicos)
- Imunoterapia - pacientes com RA que necessitem medicação a longo prazo ou em altas doses. Identificação precisa do alérgeno

Rinite não Alérgica

- Sintomas não associados a presença de alérgeno específico
- Gripes e resfriados - rinite infecciosa viral não alérgica
- Diagnóstico de exclusão - ausência de atopia
- Tratamento - relacionado a causa e aos sintomas principais. Preventivo, ambiental, lavagem nasal, medicamentoso

Rinossinusite

- Processo inflamatório da mucosa dos seios paranasais.
- Geralmente ocorre após quadro de IVAS viral ou após rinite
- Classificada em aguda, subaguda e crônica
- AGUDA - sinais e sintomas por menos de 4 semanas
- SUBAGUDA - duração entre 4 semanas e 3 meses
- CRÔNICA - duração superior 3 semanas
- RECORRENTE - vários episódios onde os sintomas se resolvem completamente entre um episódio e outro

Rinossinusite aguda

- Maioria - infecção bacteriana pós resfriado comum que causa edema e obstrução da drenagem dos seios da face
- Bactérias aeróbias facultativas - S. pneumoniae, H. influenzae e M. catarrhalis. Anaeróbios em 7% dos casos
- Origem odontogênica - 5 a 10%. (Maxilar)
- 0,5 a 2% das IVAS evoluem para RSA.
- Mais prevalente no outono e inverno
- Maioria acomete seio maxilar
- Adultos > crianças
- Fatores de risco - alterações anatômicas, rinite, infecções dentárias, irritantes químicos, imunodeficiência, IVAS prévia
- Sinais/sintomas



Sintomas de IVAS por mais de 7 a 10 dias, rinorréia purulenta, tosse persistente,

Respiratórias

Dra. Marja Michelin Guerra
Médica Otorrinolaringologista - CRM 27902

pressão facial, febre, dor de cabeça mais intensa pela manhã, obstrução nasal, diminuição do olfato, mau hálito, dor facial e dentária que piora ao abaixar a cabeça

• DIAGNÓSTICO



história, exame físico
nasofibrosopia

RX - pouco útil pois tem baixa sensibilidade e especificidade|

Tomografia quando necessita avaliar extensão da doença em casos refratários ou presença de complicações

• Tratamento

Hidratação, lavagem nasal abundante, corticóides sistêmicos

Em casos selecionados, antibióticos
duração 10 a 14 dias

Infecção grave/complicações - internação e ATB EV

Faringoamigdalites

- Doença inflamatória e infecciosa envolvendo faringe e amígdalas
- Etiologia viral (rinovírus, coronavírus, adenovírus, parainfluenza, coxsackie, EBV, citomegalovírus, herpes, HIV, outros)
- Etiologia bacteriana (Streptococcus, Haemophilus, etc)
- 30% dos casos desconhecido
- Amigdalites virais - 75% dos casos agudos, preponderantes entre 2 e 3 anos de vida
- Maioria ocorre outono e inverno
- Acomete qualquer idade
- Fatores de risco - crianças e adultos jovens, fumo, álcool, diabetes, imunossupressão, aglomerados

Faringoamigdalites Virais

- Dor de garganta, febre baixa, mialgia, cefaléia, cansaço, tosse, coriza, rouquidão, edema e eritema da faringe
- Pus e adenopatia geralmente não estão presentes
- Tratamento - suporte, analgesia, AINE, fitoterápicos

Faringoamigdalites bacterianas

- QUADRO CLÍNICO - febre de intensidade variável, dor de garganta intensa, disfagia/odinofagia, otalgia reflexa, cefaléia, calafrios, fadiga, prostração. Geralmente NÃO ocorre rouquidão

Aumento de linfonodos cervicais, aumento e eritema das amígdalas, pus na parte posterior da faringe e sobre as amígdalas, edema da úvula

COMPLICAÇÕES - abscesso periamigdaliano, febre reumática, glomerulonefrite, síndrome do choque tóxico



Exsudato difuso

Exsudato em pontos



Abscesso periamigdaliano

Faringoamigdalites

• DIAGNÓSTICO

Identificar casos infecciosos e não infecciosos (refluxo, alérgicos, neoplasia, irritação química, etc.)

Clínico - história e exame físico

Cultura de orofaringe - padrão ouro porém resultados demorados

Hemograma - leucocitose

• TRATAMENTO

Analgésicos, antitérmicos, corticosteróides, AINES, antibióticos

Em faringoamigdalites virais não são necessários os antivirais, exceto se causada pelo herpes vírus

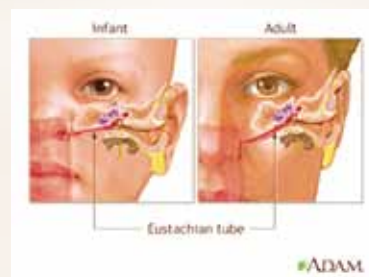
Otite Média Aguda

- Processo inflamatório, infeccioso ou não, que ocupa focal ou generalizadamente a fenda auditiva.
- O osso temporal apresenta espaços pneumatizados contíguos, podendo ocorrer mastoidite, petrosite (ápice petroso) ou labirintite infecciosa (células perilabirínticas)

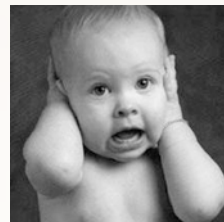


- 2/3 das crianças com 1 ano de vida apresentaram 1 episódio de OMA
- 90% até os 7 anos
- Incidência acompanha a de IVAS (outono/inverno)

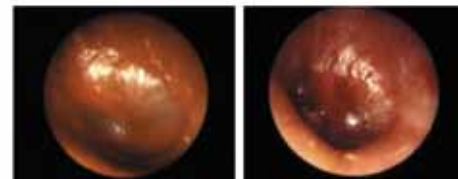
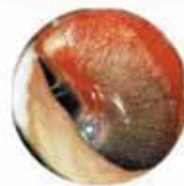
- Pico de incidência - 6 a 11 meses de idade; segundo pico - 4 a 5 anos
- Bilateral na maioria até os 2 anos de idade. Unilateral após esta idade
- Fatores de risco - baixo nível sócio econômico, conglomerados/instituições, poluentes ambientais, refluxo gastroesofágico, disfunção da tuba auditiva
- Fatores de proteção - aleitamento materno, vacinação
- Fisiopatologia - disfunção da tuba auditiva, deficiências imunes ou hiperreatividade, alergias, alterações nasossinusais obstrutivas, intubação nasotraqueal ou sonda nasogástrica prolongadas, fissura palatina, anomalias craniofaciais, disfunções ciliares



- S. pneumoniae, H. influenzae e M. catarrhalis
- Menores de 6 meses de idade - S. aureus e bacilos G. negativos
- Bacteremia na vigência de OMA - estreptococos do grupo B
- QUADRO CLÍNICO - otalgia súbita após estado gripal, que piora com deglutição e ao assoar o nariz; febre; plenitude auricular; zumbido; eventualmente supuração seguida de redução da dor



- Otoscopia revela MT hiperemiada, abaulada e espessada; eventualmente MT perforada com otorréia fluida amarelo-clara



- TRATAMENTO - antibióticos por 10 dias, analgésicos, antitérmicos, AINES
- Timpanocentese em quadro de otalgia severa, toxemia, resposta insatisfatória aos antimicrobianos de escolha, complicações. Realizada no quadrante ântero inferior da MT
- Otite externa associada - gotas otológicas tópicas

O Informe 67 tem a honra de contar com a colaboração do médico João Marcos Fruet.

Depressão um mal estar da atualidade

Atualmente o transtorno depressivo maior é a segunda causa de prejuízo global (segundo a OMS) em indivíduos entre 15 à 44 anos.

Na depressão o indivíduo sente-se congelado no tempo e no espaço às vezes alimentado pela culpa que o remete e paralisa no passado; sem investimento ou perda parcial na couraça de seu amor próprio pode sentir-se o “último dos moicanos”. Absolutamente não dorme ou dorme demais, não come, pois não tem desejo de reagir, sente dores por todo o corpo, chora como manifestação de tristeza, joga o corpo em uma cama deixando-se entregar ao vazio.

A percepção de si e do mundo é negativa com lente de aumento, se o vazio existencial chegar ao fundo do poço do desespero pode haver o intento suicida.

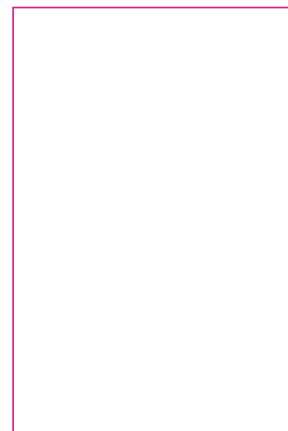
Quando não há o processo da elaboração da depressão, as pessoas tendem a repetir a melancolia até que possam sair mais fortalecidas, buscando a pulsão de vida e a reparação do sofrimento concedendo então esse sentido na “existência”, submergindo do fundo do poço.

O nevoeiro da depressão e o intento suicida pode ser atravessado quando a pessoa faz um investimento na saúde através de terapia/ exercícios e se necessário medicação.

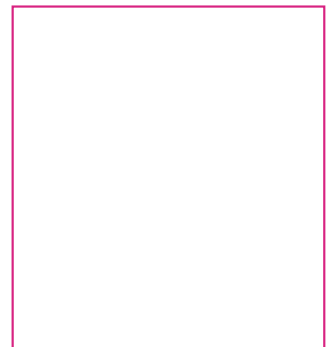
No tratamento da depressão os medicamentos antidepressivos estimulam a produção de neurotransmissores responsáveis pelo bom humor e criam novas células nervosas, concedendo uma nova pilha energética no corpo do indivíduo.

A terapia é fundamental, pois através da escuta e acolhimento da pessoa com sintomas deprimidos, ela pode quebrar o gelo da culpa, falando, desprendendo-se dos sintomas e, portanto elaborando, podendo também haver a melhora da plasticidade sináptica cerebral (memória, atenção, emoção).

O amor é a rocha fundamental que possibilita resolver o furo do sintoma de mal estar, do tropeço cotidiano e até mesmo de um “tsunami interior”, reconstruindo o desejo de viver.



Concursos para crianças de 6 a 13 anos de idade



21 a 30 de setembro

João Marcos Fruet

Título de especialista pela Associação Brasileira de Psiquiatria
Realizou a especialização de psiquiatria na Fundação Federal de ciências Médicas de Porto alegre
Participa de grupos de estudos em psicanálise
Coordenador da área de psiquiatria do IPAM

SEMANA DE SAÚDE BUCAL
21 a 30 de setembro de 2011

Concurso de Desenho

Meu brilhante sorriso não mente, visito meu dentista regularmente.

Participe!!!

FICHA DE INSCRIÇÃO
SEMANA DE SAÚDE BUCAL IPAM 2011
21 a 30 de setembro/2011

Concurso de Desenho

Para crianças de 6 a 13 anos de idade.

PARTICIPANTE:
Nome completo: _____ Matrícula: _____
Data de nascimento: _____ Categoria: () Mirim - 6 a 9 anos () Juvenil - 10 a 13 anos

ASSOCIADO - TITULAR DO IPAM RESPONSÁVEL PELA CRIANÇA:
Nome completo: _____ Matrícula: _____
Endereço: _____ Cidade: _____
Telefone residencial: _____ Celular: _____ Telefone comercial: _____

Faça seu trabalho em folha de desenho ou folha de ofício e entregue junto com esta ficha de inscrição no segundo andar do IPAM, durante a Semana de Saúde Bucal.
Retire seu regulamento no segundo andar do IPAM ou em www.ipamcaxias.com.br.

ATENÇÃO - O envio desta ficha de inscrição, juntamente com o desenho, configura plena e automática concordância do participante com o regulamento do concurso.
- Todos os trabalhos inscritos passarão a fazer parte do acervo do IPAM Saúde, que terá direito de reproduzi-los em peças de divulgações, sem bônus as partes, dando-se crédito ao autor.